



# Hypnose und Imagination in der Schmerztherapie bei Kindern

HYPNOSIS & IMAGERY TECHNIQUES FOR CHILDREN'S PAIN RELIEF

## Dr. Leora Kuttner

Hypnose und Imaginationstechniken sind bewährte Interventionen im Umgang mit Schmerzen und deren Behandlung. In der Akutschmerztherapie während der medizinischen Behandlung von Kindern helfen einfache kleine hypnotische Techniken, das Schmerzempfinden zu beeinflussen und notwendige Behandlungen wie Blutentnahme, Injektionen etc. durchzuführen. Mit ihrer filmischen Dokumentation „No Tears, No Fears“ und „No Tears, No Fears – 13 Years Later“ hat sie eine Langzeitstudie vorgelegt, in der sie Entwicklungsverläufe ihrer jungen Patienten zeigt. Der Workshop führt in die Grundlagen der hypnotischen Schmerzbehandlung ein und zeigt in Videodemonstrationen unterschiedliche Interventionen.

### Englisch (deutsche Übersetzung)

- Ziele:**
- Zusammenhänge von Psyche, Soma, Schmerz und Heilung verstehen lernen
  - Methoden der Schmerzbehandlung kennen lernen
  - Hypnose als schmerztherapeutische Intervention erlernen
  - Imaginationstechniken kennen und erproben lernen
- Inhalte:**
- Beziehungsgestaltung mit Kindern in der klinischen Praxis
  - Die Rolle der Eltern berücksichtigen und nutzen
  - Hypnotische Induktionstechniken für Kinder im Krankenhaus
  - Angstreduktion & Selbstregulation
  - Der „magische Handschuh“, „Schmerzdimmer“, Pop-up-Bücher
  - Umgang mit chronischen Schmerzzuständen
- Zielpublikum:** ÄrztInnen, KinderärztInnen, NeuropädiaterInnen, SozialpädiaterInnen, KinderonkologInnen, Kinder- und JugendlichenpsychiaterInnen, SchmerztherapeutInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen und andere Berufsgruppen
- Kursleitung:** Dr. Leora Kuttner, international renommierte klinische Psychologin im Bereich der Schmerztherapie bei Kindern und Jugendlichen; Professorin im „Department of Pediatrics of the University of British Columbia and British Columbia's Children's Hospital“, Vancouver/Canada; führt seit 25 Jahren weltweit Fort- und Weiterbildungen zum Thema „Schmerztherapie mit Kindern“ durch; Autorin des Buchs „A Child in Pain: How to help, What to Do“
- Ort:** Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie NIK  
Außer der Schleifmühle 40, 28203 Bremen
- Datum:** 17. – 18. Oktober 2008, Freitag, 10.00 h – Samstag, 16.00 h
- Kurskosten:** € 225,-
- Anmeldung:** NIK-Sekretariat: Frau Melanie Beron  
Fon: 04 21 – 3 37 94 15; Fax: 04 21 – 3 37 94 17  
E-Mail: [info@nik.de](mailto:info@nik.de), [www.nik.de](http://www.nik.de)  
Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.